



WEEK-END 8 – 10 MAI

Yoga de la Femme®
& Vision board

WEEK-END 8 – 10 MAI

Yoga de la Femme® & Vision board

LE WEEK-END

Un week-end pour sortir du flou et revenir à ce que tu veux vraiment. Entre les cours de Yoga de la Femme avec Léa et l'atelier Vision Board avec Sonia, chaque moment est pensé pour te reconnecter à ton énergie, à tes désirs, à la femme que tu as envie d'être.

L'art de manifester ses rêves

Le Vision Board pour reconnecter à ta puissance créatrice. Quand tu choisis une image, tu ne passes pas par le mental. Tu choisis ce qui t'attire, la fréquence sur laquelle tu veux te mettre. Combiné au Yoga de la Femme, le travail va plus loin : tu crées depuis un espace juste, aligné, ancré.

CE WEEK-END INCLUT

- 2 nuits en chambre à La Baignoire individuelle
- 3 cours de Yoga de la Femme avec Léa
- Atelier Vision board avec Sonia (3h00)
- Tous le matériel fourni sur place
- Tous les repas — vendredi soir au dimanche midi
- Accès piscine & espaces détente
- Accès au SPA (sauna, hammam, jacuzzi)

TARIF DU SÉJOUR

680€

Offre Duo : 580 € / pers
(chambre partagée à deux, lit twin, SDB privée)
à réserver avec une amie ou famille

*Taxe de séjours non incluses - à régler sur place

LE DÉROULÉ

VENDREDI SOIR

- 16:00 Arrivée & installation dans les chambres
- 17:00 Cercle d'ouverture & Yoga de la Femme
- 19:00 Verre sur la terrasse
- 20:00 Dîner

SAMEDI

- 8:30 Yoga de la Femme — pratique du matin
- 10:00 Petit-déjeuner
- 11:00 Temps libre (balade au lac ou à l'océan, massages/soins, piscine)
- 13:00 Déjeuner
- 14:30 Atelier Vision Board avec Sonia
- 17:30 Temps libre ou accès au SPA
- 20:00 Dîner

DIMANCHE

- 9:00 Yoga de la Femme
- 11:00 Brunch
- 13:00 Temps libre ou vision board en autonomie
- 15:00 Cercle de clôture
- 16:00 Départ

NON INCLUS :

Transport jusqu'à l'hôtel
Boissons alcoolisées et hors repas.

EN OPTION SUR PLACE :

Location de vélo simple ou électrique
Massages & Soins avec nos thérapeutes

♦ 10 PLACES MAXIMUM



WEEK-END 8 – 10 MAI

Yoga de la Femme[®] & Vision board

Pour réserver votre séjour

1. **Cliquez sur “réserver” plus bas ou sur le site**
2. **Sélectionnez les dates exactes** du séjour qui vous intéresse
3. **Sélectionnez 1 adulte** dans la barre de recherche
4. **Choisissez l’offre SOLO ou DUO***

***L’offre Duo se partage avec quelqu’un que vous connaissez pour faciliter les paiements.**

50% du règlement se fait au moment de la réservation et 50% une semaine avant le séjour. Le prix indiqué sur le site en Offre DUO est le prix pour 2 personnes.

Réserver