

A person wearing a beige button-down shirt and a blue denim apron is standing in a pottery workshop. They are positioned behind a wooden workbench. On the workbench, there is a clear glass bowl filled with light-colored clay slurry, several pottery tools with wooden handles, and a rectangular block of clay. To the right, a large, textured, brownish ceramic vessel sits on a piece of white paper. The background is a plain, light-colored wall.

WEEK-END 12 – 14 JUIN

Yoga de la Femme<sup>®</sup>  
& Céramique

WEEK-END 12 – 14 JUIN

# Yoga de la Femme® & Céramique

## LE WEEK-END

Un week-end pour ralentir, toucher la terre, et retrouver la femme créatrice en toi. Entre les cours de Yoga de la Femme avec Léa et l'atelier céramique avec Maxine, chaque moment est pensé pour vous reconnecter à vous-même, chérir votre corps et laisser s'exprimer votre créativité sans recherche de résultat.

### *L'art de reconnecter à son corps*

La céramique, comme outil d'embodiment. Maxine nous transmettra un regard unique sur la création artisanale pour se laisser guider dans une méditation artistique et de création intuitive. Pas besoin d'expérience, juste l'envie de revenir à soi.

## CE WEEK-END INCLUT

- 2 nuits en chambre à La Baignoire individuelle
- 3 cours de Yoga de la Femme avec Léa
- Atelier céramique complet avec Maxine (3h00)
- Émaillage et envoi de la pièce après le séjour
- Tous les repas – vendredi soir au dimanche midi
- Accès piscine & espaces détente
- Accès au SPA (sauna, hammam, jacuzzi)

TARIF DU SÉJOUR

**690€**

**Offre Duo : 590 € / pers**  
(chambre partagée à deux, lit twin, SDB privée)  
à réserver avec une amie ou famille

\*Taxe de séjours non incluses - à régler sur place

## LE DÉROULÉ

### VENDREDI SOIR

- 16:00 Arrivée & installation dans les chambres
- 17:00 Cercle d'ouverture & Yoga de la Femme
- 19:00 Verre sur la terrasse
- 20:00 Dîner

### SAMEDI

- 8:30 Yoga de la Femme – pratique du matin
- 10:00 Petit-déjeuner
- 11:00 Temps libre (balade au lac ou à l'océan, massages/soins, piscine)
- 13:00 Déjeuner
- 14:30 Atelier céramique avec Maxine
- 17:30 Temps libre ou accès au SPA
- 20:00 Dîner

### DIMANCHE

- 9:00 Yoga de la Femme
- 11:00 Brunch
- 13:00 Temps libre ou céramique en autonomie
- 15:00 Cercle de clôture
- 16:00 Départ

### NON INCLUS :

Transport jusqu'à l'hôtel  
Boissons alcoolisées et hors repas.

### EN OPTION SUR PLACE :

Location de vélo simple ou électrique  
Massages & Soins avec nos thérapeutes

◆ 10 PLACES MAXIMUM



WEEK-END 12 – 14 JUIN

# Yoga de la Femme<sup>®</sup> & Céramique

## Pour réserver votre séjour

1. **Cliquez sur “réserver” plus bas ou sur le site**
2. **Sélectionnez les dates exactes** du séjour qui vous intéresse
3. **Sélectionnez 1 adulte** dans la barre de recherche
4. **Choisissez l’offre SOLO ou DUO\***

**\*L’offre Duo se partage avec quelqu’un que vous connaissez pour faciliter les paiements.**

50% du règlement se fait au moment de la réservation et 50% une semaine avant le séjour. Le prix indiqué sur le site en Offre DUO est le prix pour 2 personnes.

**Réserver**