

A hand is shown on the left side of the frame, holding a white, sheer curtain. To the right of the hand is a clear glass vase filled with water, containing a bouquet of flowers. The bouquet includes several large yellow daisies and many smaller purple and pink daisies. The background is a bright, out-of-focus window looking out onto a green landscape under a blue sky. The overall scene is bright and airy, suggesting a peaceful morning or afternoon.

WEEK-END 3 – 5 JUILLET

Yoga de la Femme®
& cueillette à la ferme florale

WEEK-END 3 – 5 JUILLET

Yoga de la Femme® & Cueillette à la ferme florale

LE WEEK-END

Un week-end poétique entourée de fleurs pour reconnecter à la nature, à son corps avec douceur et honorer l'énergie de l'été. Une invitation à reconnecter à la douceur des cycles de saisons, rayonner et te retrouver femme, pleinement.

L'art de connecter au vivant

Juillet, c'est l'ovulation du monde végétal. Tout est en plein épanouissement. Nous irons en vélo à travers les pins retrouver Marie qui nous accueillera dans sa ferme florale pour un temps de cueillette et création de bouquets. Une expérience sensorielle et régénérante connectée au vivant.

CE WEEK-END INCLUT

- 2 nuits en chambre à La Baignoire individuelle
- 3 cours de Yoga de la Femme avec Léa
- Atelier à la ferme florale avec Marie
- Balade et location de vélo jusqu'à la ferme
- Tous les repas — vendredi soir au dimanche midi
- Accès piscine & espaces détente
- Accès au SPA (sauna, hammam, jacuzzi)

TARIF DU SÉJOUR

680€

Offre Duo : 560 € / pers
(chambre partagée à deux, lit twin, SDB privée)
à réserver avec une amie ou famille

*Taxe de séjours non incluses - à régler sur place

LE DÉROULÉ

VENDREDI

- 16:00 Arrivée & installation dans les chambres
- 17:00 Cercle d'ouverture & Yoga de la Femme
- 19:00 Verre sur la terrasse
- 20:00 Dîner

SAMEDI

- 8:30 Yoga de la Femme — pratique du matin
- 10:00 Petit-déjeuner
- 11:00 Temps libre (balade au lac ou à l'océan, massages/soins, piscine)
- 13:00 Déjeuner
- 15:00 Départ en vélo à la ferme florale
- 18:00 Temps libre ou accès au SPA
- 20:00 Dîner

DIMANCHE

- 9:00 Yoga de la Femme
- 11:00 Brunch
- 13:00 Temps libre ou Atelier créatif avec Léa
- 15:00 Cercle de clôture
- 16:00 Départ

NON INCLUS :

Transport jusqu'à l'hôtel
Boissons alcoolisées et hors repas.

EN OPTION SUR PLACE :

Massages & Soins avec nos thérapeutes

◆ 10 PLACES MAXIMUM

WEEK-END 3 – 5 JUILLET

Yoga de la Femme® & cueillette à la ferme florale

Pour réserver votre séjour

1. **Cliquez sur “réserver” plus bas ou sur le site**
2. **Sélectionnez les dates exactes** du séjour qui vous intéresse
3. **Sélectionnez 1 adulte** dans la barre de recherche
4. **Choisissez l’offre SOLO ou DUO***

***L’offre Duo se partage avec quelqu’un que vous connaissez pour faciliter les paiements.**

50% du règlement se fait au moment de la réservation et 50% une semaine avant le séjour. Le prix indiqué sur le site en Offre DUO est le prix pour 2 personnes.

Réserver