

WEEK-END 28 -30 AOÛT

Résidence[®] créative pour
entrepreneuses



WEEK-END 28 –30 AOÛT

Yoga de la Femme® & Coaching pour entrepreneuses

LE WEEK-END

Un week-end pensé pour les femmes qui entreprennent, qui créent, qui portent des projets de sens. Un séjour pour clarifier ta vision, sortir de l'inertie, t'aligner avec ce qui compte vraiment et créer de l'abondance dans ton activité.

L'art d'accueillir l'abondance

Marianna t'accompagne dans un format collectif puissant et bienveillant : exercices de clarté, réévaluation de tes priorités, et activation de ton élan créateur pour créer depuis sa force, non pas depuis ses peurs.

CE WEEK-END INCLUT

- 2 nuits en chambre à La Baignoire individuelle
- 3 cours de Yoga de la Femme avec Léa
- 2 Ateliers de coaching avec Marianna
- 2 Ateliers d'activation de l'énergie vitale avec Marianna
- 1 Atelier "Entreprendre avec son cycle" avec Léa
- Tous les repas — vendredi soir au dimanche midi
- Accès piscine & espaces détente
- Accès au SPA (sauna, hammam, jacuzzi)

TARIF DU SÉJOUR

1080€

Offre Duo : 980 € / pers
(chambre partagée à deux, lit twin, SDB privée)
à réserver avec une amie ou famille

*Taxe de séjours non incluses - à régler sur place

LE DÉROULÉ

VENDREDI

- 16:00 Arrivée & installation dans les chambres
- 17:00 Cercle d'ouverture
- 18:00 Yoga de la Femme & journaling
- 20:00 Dîner

SAMEDI

- 7:30 Activation de l'énergie vitale (optionnel)
- 8:30 Yoga de la Femme & journaling
- 10:00 Petit-déjeuner
- 11:30 Atelier de coaching (1H30)
- 13:00 Déjeuner
- 14:30 Atelier de coaching (2H30)
- 17:00 Temps libre (balade au lac ou à l'océan, massages/soins, spa, piscine...)
- 20:00 Dîner

DIMANCHE

- 8:00 Activation de l'énergie vitale (optionnel)
- 9:00 Yoga de la Femme & danse intuitive
- 11:00 Brunch
- 13:00 Atelier "Entreprendre avec son cycle"
- 15:00 Cercle de clôture
- 16:00 Départ

NON INCLUS :

Transport jusqu'à l'hôtel
Boissons alcoolisées et hors repas.

EN OPTION SUR PLACE :

Location de vélo simple ou électrique
Massages & Soins avec nos thérapeutes

◆ 10 PLACES MAXIMUM

WEEK-END 28 –30 AOÛT

Résidence créative pour entrepreneuses

Pour réserver votre séjour

1. **Cliquez sur “réserver” plus bas ou sur le site**
2. **Sélectionnez les dates exactes** du séjour qui vous intéresse
3. **Sélectionnez 1 adulte** dans la barre de recherche
4. **Choisissez l’offre SOLO ou DUO***

***L’offre Duo se partage avec quelqu’un que vous connaissez pour faciliter les paiements.**

50% du règlement se fait au moment de la réservation et 50% une semaine avant le séjour. Le prix indiqué sur le site en Offre DUO est le prix pour 2 personnes.

Réserver